



## ACERCA DE MÍ

Soy técnica en igualdad con amplia experiencia en formación y asesoramiento en materia de igualdad y diversidad en el ámbito laboral.



## CONTACTO

 **886137361**

 **info@inclusioncorporativa.es**



## FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

- Teleformación para docentes.
- Formación de formadores para formación profesional para el empleo.
- Formación de formadores en e-learning
- Acreditación docente para teleformación: Formador/a online.
- Formación para docentes e-learning
- Técnicas de manejo en la comunicación verbal ante una situación potencialmente violenta.
- Resolución de conflictos.
- Planes de igualdad. La igualdad en la negociación colectiva.
- Formación en igualdad de género: Aplicación práctica en la empresa y los recursos humanos.
- Políticas y sistemas de retribución y clima laboral
- Teletrabajo, conciliación y Plan de igualdad.
- El proceso de la negociación colectiva
- Evolución de la formación continua y la negociación colectiva: de política social a requerimiento de la sociedad.
- Registro y depósito de convenios y acuerdos (REGCON)
- Discriminación por xénero. Lexislación e xurisprudencia
- Protección integral fronte ao acoso no traballo
- Facturación electrónica
- Digitalización aplicada al sector productivo:
  - Para la gestión de dispositivos y datos en el entorno profesional
  - Para la gestión de contenidos en el entorno profesional
- Habilidades directivas e xestión de equipos.
- Nutrición y dietética
- Perito judicial.

Vanessa  
Cabafeiro

## TÉCNICA DE IGUALDAD



## EDUCACIÓN

### TÉCNICA SUPERIOR EN PROMOCIÓN PARA LA IGUALDAD DE GÉNERO CON ESPECIALIDAD EN DISEÑO DE PLANES DE IGUALDAD EN LA EMPRESA.

- Participación social de las mujeres.
- Prevención de la violencia de género.
- Ámbitos de intervención para promoción de la igualdad.
- Metodología de la intervención social.
- Desarrollo comunitario.
- Formación y orientación laboral.
- Empresa e iniciativa emprendedora.
- Habilidades sociales.
- Primeros auxilios.
- Información y comunicación con perspectiva de género.
- Promoción del empleo femenino.
- Intervención socioeducativa para la igualdad.
- Diseño de planes de igualdad.
- Lengua extranjera profesional (inglés)

### MÁSTER EN IMPLANTACIÓN DE PLANES DE IGUALDAD EN EMPRESAS.

### MÁSTER EN PROMOCIÓN PARA LA IGUALDAD EFECTIVA ENTRE HOMBRES Y MUJERES.

### RECONOCIMIENTO DE EXCEDENCIA ACADÉMICA POR MASTER EN IGUALDAD IMPLANTACIÓN DE PLANES.

### CERTIFICADO DE NIVEL 3. DOCENCIA DE LA FORMACIÓN PROFESIONAL PARA EL EMPLEO.

### TÉCNICA SUPERIOR EN PREVENCIÓN DE RIESGOS PROFESIONALES.

- Riesgos derivados de las condiciones de seguridad.
- Emergencias.
- Relación en el trabajo.
- Prevención de riesgos derivados de la organización y la carga de trabajo (Ergonomía).
- Gestión de la prevención.
- Aplicación de sistemas integrados de gestión de la seguridad.
- Riesgos químicos y biológicos ambientales.
- Riesgos físicos ambientales.



## EXPERIENCIA LABORAL COMO TÉCNICA DE IGUALDAD

Trabajo como técnica en igualdad y diversidad, con amplia experiencia en la implementación de políticas inclusivas en el ámbito laboral. Mi especialización abarca la elaboración y ejecución de planes de igualdad y auditorías retributivas, cumpliendo con la normativa vigente (RD 902/2020). Además, desarrollo e implemento el Plan LGTBI y protocolos contra el acoso laboral y sexual, así como el Protocolo de Desconexión Digital.

Lo que más me gusta de mi trabajo es ser formadora especializada, apoyando a empresas y organizaciones en la capacitación de su personal, incluyendo miembros de comisiones negociadoras y altos cargos. Mi objetivo es garantizar la sensibilización y el cumplimiento de la igualdad, promoviendo así un entorno laboral respetuoso y libre de discriminación.



## SIN ÁNIMO DE LUCRO

Colaboro en centros de educación infantil y primaria dando charlas, poniendo mi granito de arena, para crear una base hacia la igualdad desde la infancia, rompiendo estigmas que se normalizan desde que nacemos. En ellas explico el respeto, la diversidad, la tolerancia, la igualdad, formas de discriminación, como el bullying, buscando la detección temprana así como los mecanismos de actuación para eliminar estos hábitos nocivos.



## FORMACIÓN AJENA A IGUALDAD

### Cursos tutorizados en modalidad online y/o presencial

- Competencias digitales básicas
- La venta online
- Curso de LOPD y LSSI
- Manipulador de alimentos y prevención
- Prevención de Riesgos Laborales (básico)
- Prevención y extinción de incendios
- PRL en Pantallas de Visualización (PVD)
- Primeros auxilios en la empresa
- Office: Word y Excel (Básico y avanzado)
- Facturación electrónica.
- Registro obligatorio de jornada laboral.
- Inglés intermedio.
- Creación y diseño web con IA
- Contratos, nóminas y seguros sociales
- Gestión del personal.
- Alergias alimentarias.
- Escucha activa, empatía y asertividad
- Eliminación de sujeciones.



## EXPERIENCIA EN FORMACIÓN

### Cursos tutorizados en modalidad online y/o presencial

- Protocolo de Acoso sexual y/o por razón de sexo
- Prevención de Acoso Laboral
- Garantía Integral de la Libertad Sexual
- Protocolo de Desconexión Digital
- Implantación del plan LGTBI en las empresas
- Planes de Igualdad
- Control del Estrés con Inteligencia Emocional
- Auditoría Retributiva
- Prevención del Mobbing o Acoso Psicológico Laboral
- Negociación colectiva
- Teletrabajo y conciliación familiar
- Igualdad en procesos de selección y contratación
- Sensibilización contra la violencia sexual en el ámbito laboral
- Violencia de género
- Igualdad y Diversidad en el ámbito laboral.
- Control del estrés con Inteligencia Emocional



## DISEÑO Y ELABORACIÓN DE CURSOS

### Elaboración de contenidos formativos, guías y recursos pedagógicos de los cursos:

- Desconexión Digital en el ámbito laboral
- Eliminación de sujeciones
- Curso Higiénico Sanitario para Establecimientos de Estética e Imagen Corporal
- Compliance Officer e introducción al Blanqueo de Capitales
- Dirección de equipos y coaching
- Igualdad y Diversidad en el ámbito laboral.